



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA
INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-XXX

Versión:

Fecha:

Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3. Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Nutriendo saberes
Insuficiencia renal

5. Fecha de ejecución

29 7 2022 al 29 7 2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Nutricionista Lesly Fontalvo

7. OBJETIVO GENERAL

Promover hábitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de temáticas de alimentación y nutrición y en necesidades de reforzar a patologías bases.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1, Generar interés a cuidar la salud.
- 2, Brindar orientación sobre beneficios de los alimentos según su clasificación y aportes a la salud.
- 3, Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los hábitos alimentarios para su beneficio.

8. PLANEACION

Se realizó la presente actividad, disponiendo de un lugar acorde para el desarrollo del mismo, se solicita a las personas mayores para subir a sala del área de televisión en oficina de profesionales, se dispone de equipo de ampliación donde se dirige y explica la metodología, a tratar.

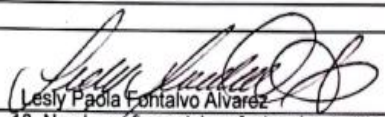
9. DESARROLLO

Por medio de una charla educativa se explica a las personas mayores sobre la importancia de cuidar nuestra alimentación para evitar desarrollar enfermedades debido al exceso del consumo de ciertos alimentos, en esta ocasión tratamos el tema de la insuficiencia renal y los riesgos que existen con el consumo excesivo de la sal y alimentos que contengan altos niveles de sodio y los alimentos que afecten directamente al riñón.

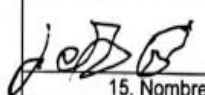
Se les hace saber cómo se debe controlar el consumo empezando desde el servicio de alimentación, controlando así con la toma de tensión diaria y manteniendo buenos hábitos de alimentación y actividad física.

Se da inicio a la actividad con la organización del lugar, disponiendo sillas plásticas en garantía a la sana distancia, así mismo se les solicita a los participantes el disponer de sus tapabocas, las personas mayores mediante transcurrir la actividad hacen preguntas sobre los alimentos que contienen sodio.

10. EVALUACIÓN
Las personas mayores se logran vincular de la presente actividad teniendo en cuenta el gusto que representa para las mismas, lograr retener la importancia del consumo de una alimentación saludable incluyendo el consumo de frutas y verduras.
11. RECURSOS
hojas para dibujar, colores, alcohol antiséptico al 70%.
12. EVIDENCIAS


Lesly Paola Fontalvo Álvarez
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato


Raúl Armando Martínez Moreno
14. Nombre y firma del Coordinador

Edna e Maria Aguirre
Yabel y

15. Nombre y firma personas mayores

Chinauta, 29 de julio de 2022

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes taller “insuficiencia renal”

